



INSTITUT ZA ORTOPEDSKO-HIRURŠKE BOLESTI

“BANJICA”

Informator za pacijente Anestezija



Institut za ortopedsko-hirurške bolesti „Banjica“
Beograd, Mihaila Avramovića br. 28

ANESTEZIJA

Anestezija je gubitak ili ublažavanje osećaja bola, dodira, sa ili bez gubitka svesti. Anesteziolog je lekar specijalista koji primenjuje razne tehničke procedure i lekove pomoću kojih pacijente uvodi u anesteziju. Osnovna briga anesteziologa je da bezbolno i sigurno podnesete anesteziju.

Uloga anesteziologa tokom operacije je da prati sve životne funkcije Vašeg organizma (temperaturu, krvni pritisak, rad srca, pluća i bubrega) i po potrebi koriguje sve poremećaje, nadoknadije izgubljenu tečnost i krv, dozira sve lekove i osigura potpuno odsustvo bola tokom i posle operacije.

Anestetičar je tehničar-medicinska sestra čiji je zadatak da uz specijalistu anesteziologa obavlja tehničke procedure, obezbeđuje perifernu vensku liniju, negu pacijenta, monitoring, uzimanje bioloških uzoraka za analize (krv, urin)...

“BANJICA”



Kako da se odlučite za izbor anestezije?

U odluci o izboru anestezije poštuju se želje pacijenata, ukoliko postoji mogućnost izbora, ali odluka o izboru vrste anestezije je isključiva obaveza specijaliste anestezijologa. On tu odluku donosi integrišući sva znanja, Vaše zdravstveno stanje, zahteve same hirurške ili dijagnostičke procedure i iskustvo. O svemu što Vas zanima pitajte anestezijologa, on će Vam dati stručnu informaciju o postupcima koji su u delokrugu rada anestezijologa.

Koje vrste anestezije poznajemo?

- OPŠTA ANESTEZIJA: intravenska, inhalaciona, i kombinobane tehnike.
- REGIONALNA ANESTEZIJA: centralni neurooksijalni blokovi (epiduralna i spinalna anestezija) i periferni blokovi.
- LOKALNA ANESTEZIJA
- OPŠTA ANESTEZIJA je povratni gubitak svesti i gubitak osećaja bola.
- REGIONALNA ANESTEZIJA je tehnika u kojoj se anestetik daje u vidu injekcije u blizini nerava ili kičmene moždine i izaziva neosetljivost na bol (blokadu) jedne veće regije tela.
 - LOKALNA ANESTEZIJA je postupak kojim izazivamo neosetljivost na bol određenog dela tela, pri čemu je pacijent budan ili lako uspavan.

Premedikacija je priprema pacijenata pre operacije. U premedikaciji se pacijentu obično daju sedativi i analgetici ali i drugi lekovi (lekovi protiv mučnine i povraćanja, antibiotici, lekovi protiv zgrušavanja krvi itd)

Zašto nekad na predlog anestezijologa mora da se odloži operacija?

U preoperativnoj pripremi, pacijenta je potrebno dovesti u optimalno zdravstveno stanje kako bi sama operacija i ne-posredan postoperativni period za njega bili minimalno rizični. Mnoge hronične bolesti srca, krvnih sudova, pluća, bubrega, kao i drugih organskih sistema, šećerne bolesti kao i loše životne navike (pušenje i gojaznost) i rizično ponašanje, narušavaju opštu zdravstvenu ravnotežu i povećavaju preoperativne rizike. Od indikacije za operaciju (hitnosti) zavisi hoće li rizici biti prihvatljivi ili će na zahtev anestezijologa operacije biti odlagane u cilju smanjenja perioperativnih rizika.

Zašto su anesteziologu potrebni podaci o Vašem zdrastvenom stanju?

Podaci su potrebni radi procene rizika, izbora najbolje vrste anestezije, kao i zbog potrebe sproveđenja dodatnih dijagnostičkih i terapijskih procedura u kojima bi se pacijent doveo u optimalno stanje za predstojeću intervenciju. Važno je da iskreno odgovorite na pitanja o predhodnim i sadašnjim bolestima, uzimanju lekova, alergijama, navikama (pušenje, uzimanje alkohola, stimulativnih i opojnih sredstava). Anesteziolog postavlja ova pitanja da bi odabralo najbolji tip anestezije za Vas i da bi se što bolje pripremio za eventualne komplikacije koje su u vezi sa Vašim zdravstvenim stanjem.

Zašto pred operaciju nesmete jesti ni piti?

Anestezija u velikom broju slučajeva predstavlja umanjenje i oduzimanje svesti sa isključivanjem prirodnih zaštitnih refleksa (gutanja itd). Usled bliskih anatomskih odnosa digestivnog i respiratornog sistema, postoji rizik od vraćanja sadržaja iz želuca u grlo i usta, a zatim i udisanja tog sadržaja u pluća. To može dovesti do upale i težih oštećenja pluća što značajno utiče na postoperativni tok i oporavak pacijenta. Usled svega ovoga pacijent pred operaciju ne sme jesti ni piti.

Zašto pred operaciju morate skinuti kontaktna sočiva, nakit i zubnu protezu?

Tokom operacije koriste se električni aparati, instrumenti i raznovrsna oprema. Potrebno je sa površine tela ukloniti sve suvišne, kao i sve predmete koji nisu trajno fiksirani u ustima, oku, itd (proteza, veštački zub, kontaktna sočiva), kako bi se na minimum sveli rizici od povređivanja koje može nastati uključivanjem metalnih predmeta u električno kolo i nastanak opeketina, povređivanje mehaničkim dejstvom, kao i njihovo lomljenje, gutanje ili slučajno udisanje.

Da li je anestezija opasna?

Anesteziolog u svom radu koristi mnoge lekove, koji u zavisnosti od doze, mogu biti toksični ili jaki alergeni. Osim toga upotrebljava razne invazivne procedure, koje da bi bile efikasne, narušavaju prirodni integritet tela pacijenta. Sve to sa sobom nosi izvestan rizik, sa kojim pacijent mora biti upoznat i saglasan.

“BANJICA”



Kako i gde se budi pacijent?

Po završetku dijagnostičke, terapijske ili hirurške procedure, pacijent se budi u jedinici intenzivnog lečenja (šok sobi) ili sobi za buđenje. U oba slučaja nalazi se pod budnim okom anesteziolološkog tima i adekvatnim monitoringom.

Zdravim životom, navikama koje isključuju pušenje ili nekontrolisano uzimanje lekova, umerenošću u ishrani, održavanjem dobre fizičke kondicije, redovnim godišnjim sistematskim pregledima i pridržavanjem propisane hronične terapije, značajno umanjujemo rizike sa kojima se možemo susresti tokom dijagnostičkih, terapijskih i hirurških procedura u anesteziji.

Direktor Instituta:
Prof. dr Slobodan Slavković

Rukovodilac Stručnog tela za lekove, kvalitet i akreditaciju:
Prim. mr sci. med dr Vesna Nikolić

Služba za anesteziju reanimatologiju i intezivnu terapiju:
Dr Milovan Vukotić
VMT Nedeljko Jovanović

Zavedeno pod brojem:
i-13/89

“BANJICA”

INSTITUT ZA ORTOPEDSKO-HIRURŠKE BOLESTI

“BANJICA”

2014. godina

Designed by: Ana Živković, B smart media servis d.o.o.



Institut za ortopedsko-hirurške bolesti „Banjica“
Beograd, Mihaila Avramovića br. 28

www.iohbb.edu.rs

www.bsmart.rs