



INSTITUT ZA ORTOPEDSKO-HIRURŠKE BOLESTI

**“BANJICA”**

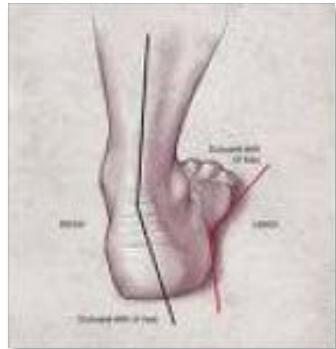
Informator za pacijente

# Deformiteti stopala



Institut za ortopedsko-hirurške bolesti „Banjica“  
Beograd, Mihaila Avramovića br. 28

# DEFORMITETI STOPALA



## Pes equinovarus (uvrnuto stopalo)

Pes equinovarus je složena urođena deformacija, koja se sastoji od tri komponente: equinus-a (ograničeno savijanje stopala put gore), varusa (iskrenuto stopalo unutra) i supinacije (taban stopala izvrnut prema gore).

Pes equinovarus je najčešća urođena deformacija stopala. Anomalija je dva puta češća kod dečaka, a obostrana je u 50% slučajeva.

## Klinički pregled

Kliničkim pregledom takvog stopala mogu se ustanoviti hipotrofija potkolenice, unutrašnja rotacija potkolenice, malo i zdepasto stopalo i izražene brazde sa medijalne strane stopala.

“BANJICA”



## Dijagnoza

Dijagnoza je jasna već na rođenju. Na osnovu kliničkog izgleda i rendgenografije zadnjeg dela stopala oko trećeg meseca se odlučuje o potrebi operativne korekcije, koja se tada radi na mekim tkivima stopala.

## Pes equinovarus

Pes equinovarus zahteva ortopedsko lečenje odmah posle rođenja deteta. Leči se fizičkim procedurama (aktivne i pasivne vežbe istezanja skraćenih struktura) i korektivnim fiksatorima odmah po rođenju (mere rehabilitacije - učenje funkcije otpočetka). Ako posle desete nedelje nema radiografskog izlečenja, neophodan je operativni tretman.

## Pes metatarsus varus (unutra okrenuto stopalo)

Unutra okrenuto stopalo je urođena anomalija prednjeg stopala koje je uvrnuto unutra. Zadnji deo stopala je normalan.

Pes metatarsus varus prisutan je još na porođaju, ali se otkriva obično u kasnijim mesecima ili kad dete prohoda. Hod deteta s uvrnutim stopalima prema unutra čest je uzrok zabrinutosti roditelja i doktora. U 95 % slučajeva koriguje se spontano. Potreban je nadzor ortopeda. Leči se fizičkim procedurama (istezanje skraćenih struktura) od rođenja, u težim slučajevima se postavljaju korektivni fiksatori. Ako postoji deformacija kod deteta koje je prohodalo, mogu se preporučiti antivarus cipele ili obične duboke cipele sa čvrstom lubom koje će nositi obrnuto (leva cipela na desnou nogu i obratno).

## Pes talovalgus (izvrnuto stopalo)

Pes talovalgus je složena kongenitalna anomalija, koja se sastoji iz dve komponente: valgusa - stopalo iskrenuto upolje i talus položaja - stopalo iskrenuto prema potkoljenici.

Lečenje deformacije se sastoji u fizičkim procedurama, kojima se dodaju korektivni fiksatori. U težim slučajevima i kod neuspeha fizičke terapije, vrši se operativna korekcija.

## Pes planus

Pes planus deformitet, poznat kao "ravna stopala," karakteriše spuštanje svoda i zauzimanje valgusnog položaja pri stajanju.

U osnovi oboljenja se nalazi labavost ligamentarnog aparata, koji može zahvatiti i druge zglobove. Kad nije opterećeno, ovakvo stopalo ima normalne lukove tabana. Tegobe prouzrokuje poremećaj statike.

**Direktor Instituta:**  
Prof. dr Slobodan Slavković

**Rukovodilac Stručnog tela za lekove, kvalitet i akreditaciju:**  
Prim. mr sci. med dr Vesna Nikolić

**Služba za dečiju ortopediju i trumatologiju:**  
Dr Igor Šešlja

Zaveden pod brojem:  
i-13/97

“BANJICA”

INSTITUT ZA ORTOPEDSKO-HIRURŠKE BOLESTI

“BANJICA”

*2014. godina*

Designed by: Ana Živković, B smart media servis d.o.o.

[www.bsmart.rs](http://www.bsmart.rs)



Institut za ortopedsko-hirurške bolesti „Banjica“  
Beograd, Mihaila Avramovića br. 28

[www.iohbb.edu.rs](http://www.iohbb.edu.rs)