



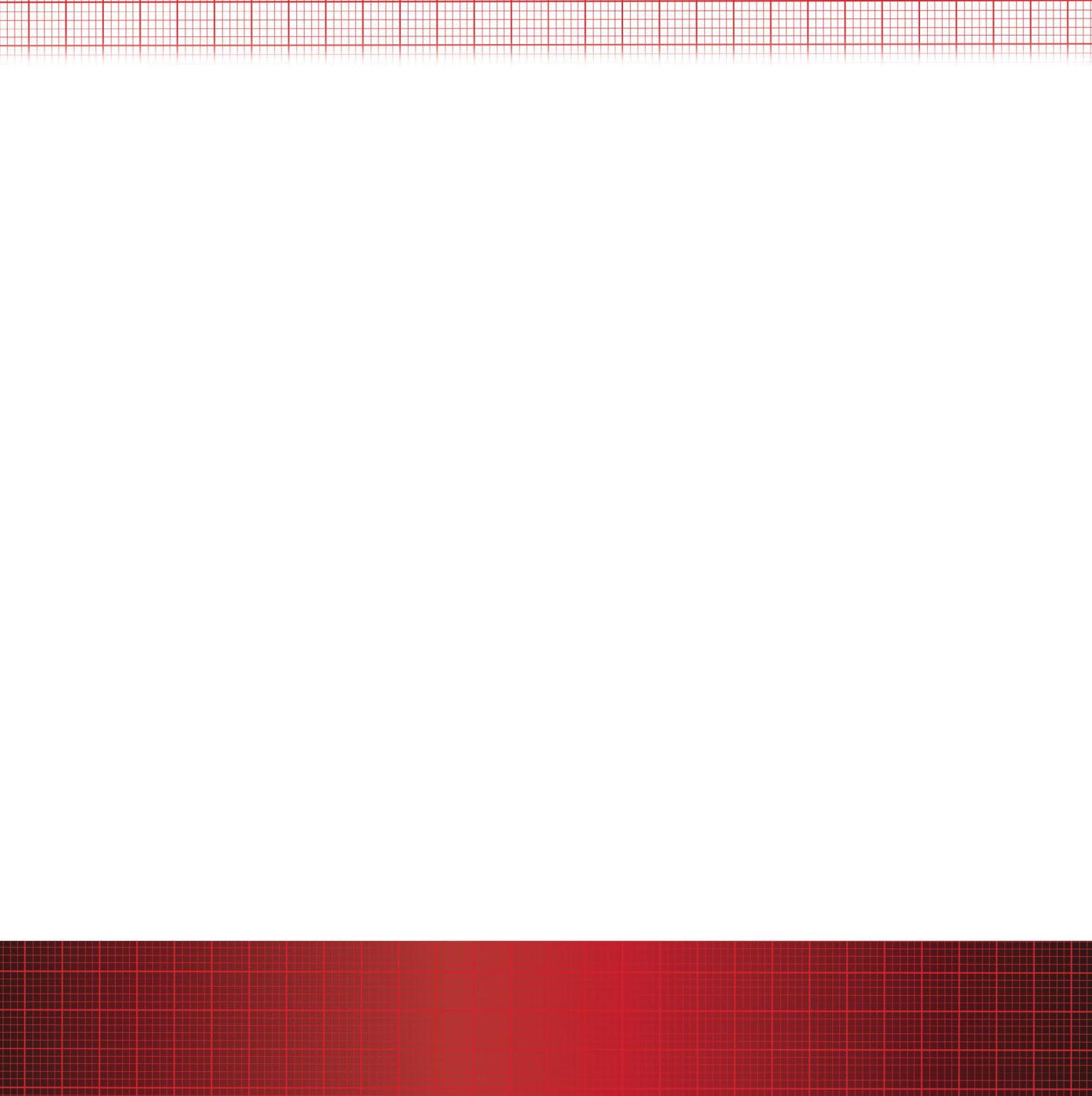
INSTITUT ZA ORTOPEDSKO-HIRURŠKE BOLESTI

“BANJICA”

Informator za pacijente Prelomi kuka



Institut za ortopedsko-hirurške bolesti „Banjica“
Beograd, Mihaila Avramovića br. 28



PRELOMI KUKA

Prelomi kuka su povrede koje uglavnom pogadaju starije osobe koje često imaju u osnovi osteoporozu. Mogu da se javе i u mlađoj životnoj dobi. Za većinu starijih ljudi, prelom kuka dešava se nakon pada, obično pada samo iz stojećeg stava. Ako imate osteoporozu, velika je verovatnoćа da ћete povrediti kuk prilikom pada. Osteoporoza je vodeći uzrok preloma kuka.

Vaše kosti postaju manje guste i poroznije. Postoji više razloga šta kod starije osobe može da izazove pad. To može da bude jednostavno samo pad na tepihu ili preko dela nameštaja. Međutim, ponekad može postojati medicinski razlog za pad, na primer nizak krvni pritisak ili srčane aritmija. Do preloma kuka može doći i kod mlađih ljudi. U ovim slučajevima, uzrok je najčešće trauma, kao što su saobraćajne nesreće ili pad sa visine. Oko 8 od 10 ljudi koji polome kuk su žene. Prosečna starost nekoga sa prelomom kuka je 80 godina. Kuk se može slomiti na različitim mestima. Većina ljudi koji imaju preloma kuka moraju operacijom da saniraju povredu kosti.

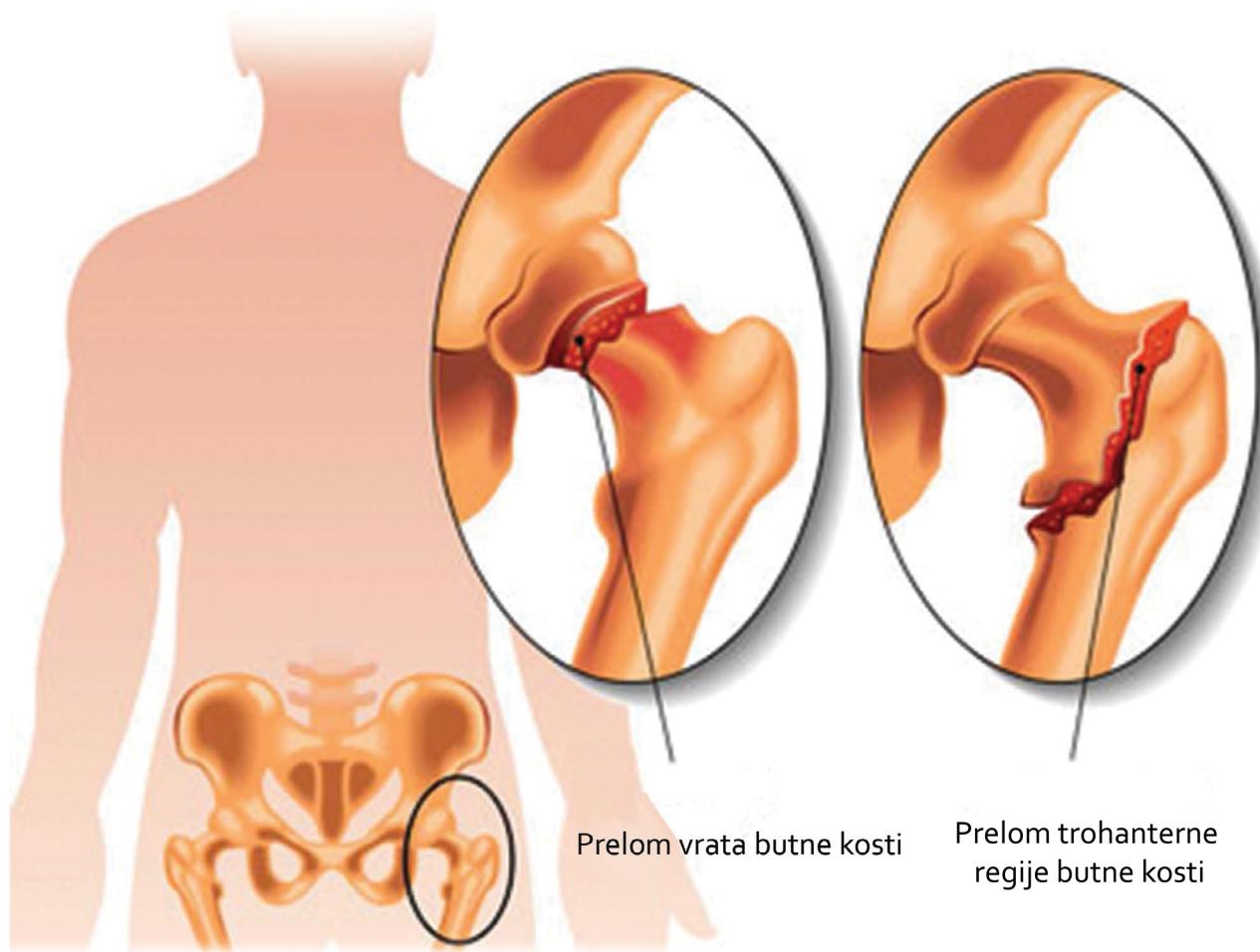
Zglob kuka je poznat kao kuglasti zglob. Glava butne kosti uklapa se u udubljenje karlične kosti, takozvane čašice. Postoji čvrst, ali i elastični deo zgloba tj. kapsula koja okružuje zglob kuka. Kapsula pomaže stabilnosti zgloba i takođe proizvodi tečnost koja se zove sinovijala i koja služi da podmazuje zglob i olakša pokrete.

“BANJICA”



Vrste preloma kuka

- prelom vrata butne kosti
- prelom trohanterne regije butne kosti
- prelom subtrohanterne regije butne kosti



Simptomi preloma kuka

Kod preloma kuka osetiće jak bol oko povređenog kuka. Nećete biti u mogućnosti da pomerite svoju nogu, stojite ili hodate. Takođe možete primetiti da noga izgleda kraća i okrenuta je upolje u odnosu na svoju drugu nogu.

Lečenje preloma kuka

Cilj lečenja je brza vertikalizacija, prohodavanje pacijenta. Pomenuti cilj može se postići na dva načina:

- Neoperativno - podrazumeva mirovanje, pozicioniranje noge uz rasterećenje zglobo trakcijom i namenjen je pacijentima koji imaju stabilne, vanzglobne prelome gde se očekuje da prelom zaraste. Neoperativno se leče pacijenti koji zbog godina starosti ne mogu biti operisani, u tim situacijama prelom se zanemaruje i pacijent posle kraćeg ležanja osposobljava za hod.

- Operativno - podrazumeva hiruršku stabilizaciju preloma. O načinu stabilizacije, vrsti materijala kojim se vrši stabilizacija, kao i drugim opcijama operacije treba da dogovorite sa hirurgom koji će da izvodi operaciju. Trenutne smernice za operativno lečenje preporučuju da operaciju treba obaviti ako je moguće, na sam dan prijema ili dan posle.

Vrste anestezije koje se koriste u hirurgiji preloma kuka

Spinalna ili epiduralna anestezija se često koristi tokom operacije preloma kuka.

Spinalna anestezija je kada se lokalni anestetik ubrizgava kroz iglu u kičmeni kanal da umrtvi nerve od struka na dole u trajanju od dva do tri sata.

Epiduralna anestezija je kada se lokalni anestetik ubrizgava kroz malu plastičnu cev (epiduralni kateter), koja je prošla kroz iglu u kičmeni kanal i njeni efekti mogu potrajati duže nego kod spinalne anestezije.

Ponekad ćete možda dobiti opštu anesteziju, koja će vas uspavati.

“BANJICA”

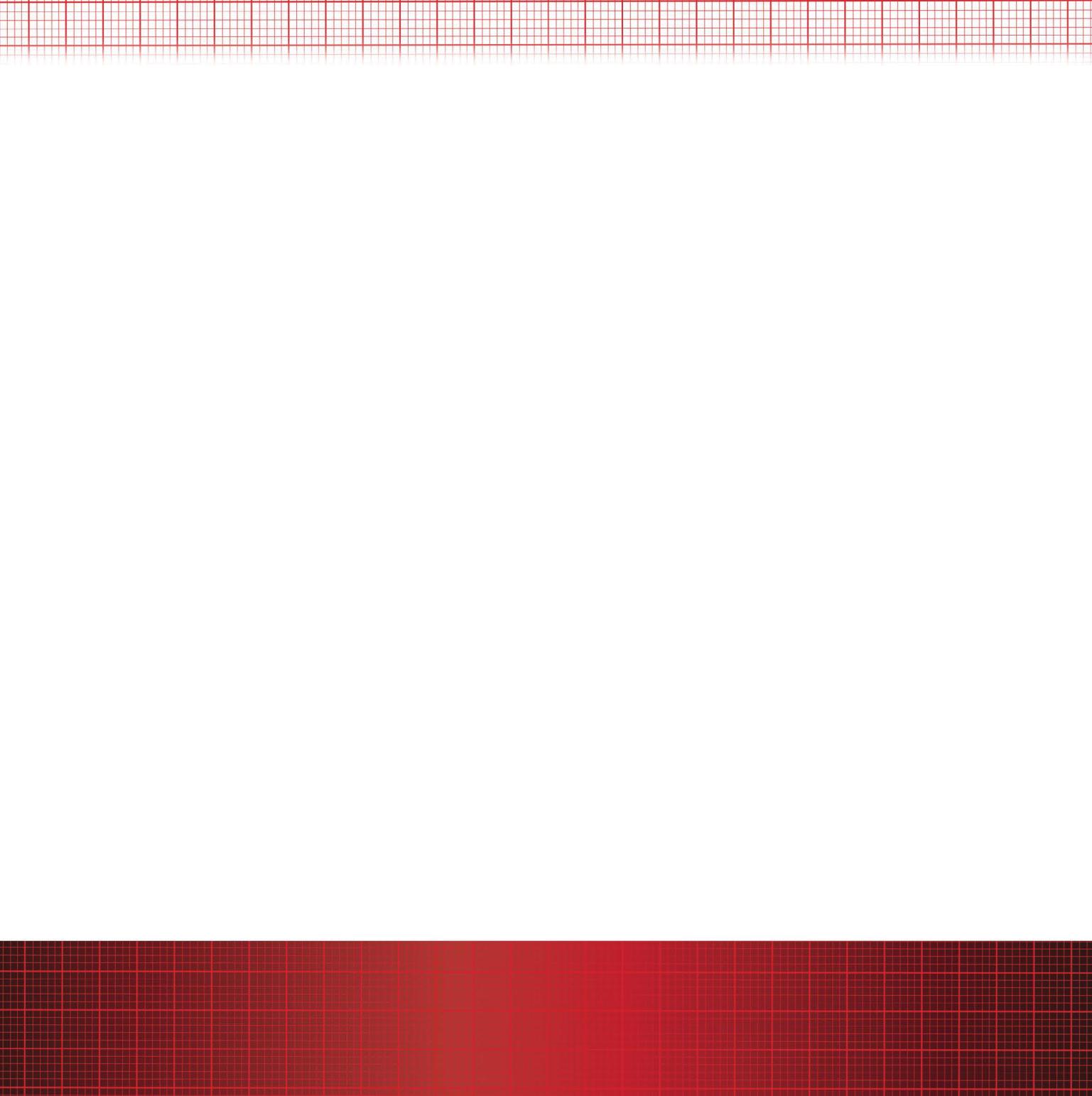


Moguće komplikacije

- Nesrasli prelomi
- Zbog oštećenja cirkulacije česta je avaskularna nekroza glave
- Tromboembolijska bolest- tromboza dubokih vena sa posledičnom plućnom embolijom
- Bol
- Krvarenje
- Infekcija hirurške rane
- Alergijska reakcija
- Neurovaskularne povrede
- Komplikacije usled transfuzije krvi

“BANJICA”





Direktor Instituta:
Prof. dr Slobodan Slavković

Rukovodilac Stručnog tela za lekove, kvalitet i akreditaciju:
Prim. mr sci. med dr Vesna Nikolić

Služba za opštu ortopediju- muško III:
Prim. mr sc. med. dr Ljubodrag Zajić

Zaveden pod brojem:
i-13/96

“BANJICA”

INSTITUT ZA ORTOPEDSKO-HIRURŠKE BOLESTI

“BANJICA”

2014. godina

Designed by: Ana Živković, B smart media servis d.o.o.

www.bsmart.rs



Institut za ortopedsko-hirurške bolesti „Banjica“
Beograd, Mihaila Avramovića br. 28

www.iohbb.edu.rs